



М Е Н Ю

30 сентября 2026 года

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями

Хлеб

Какао с молоком

Бутерброд с маслом

10.00

Сок

Обед

Суп картофельный с крупой

Перец, фаршированный мясом и рисом

помидор свежий

Компот из сухофрукты

Хлеб

Полдник

Кефир

Печенье

Яблоко

Ужин

Рыбные фрикадельки, запеченные в молочном соусе

Пюре картофельное

икра свекольная

Хлеб

Чай с сахаром

до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
150	194	200	284
10	23	10	23
180	74	200	84
15	108	15	108
150		160	
150	107	200	129
150	229	200	309
40	9	60	13
150	75	180	105
40	65	50	90
150	79	180	95
60	133	80	187
110	112	130	129
40	20	60	33
10	23	10	23
180	25	200	28