

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

МАДОУ №49

МЕНЮ

25 сентября 2026 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога с рисом	110	164	150	187
	соус молочный сладкий	30	22	50	43
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	150		160	
Обед	Свекольник	150	68	180	82
	жаркое по-домашнему	160	214	200	281
	помидор свежий	40	8	60	13
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	150	79	180	95
	Печенье	20	115	25	164
	Яблоко				
Ужин	Каша молочная жидкая	180	182	200	268
	пшенная				
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	180	25	200	28