



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В. Игнатьева

М Е Н Ю

23 сентября 2026 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	103	200	124
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
10.00	Яблоко				
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	74	180	89
	Котлета из говядины	50	237	60	284
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	огурец свежий	30	25	40	32
	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	88	150	105
	Пряник				
Ужин	Рыба, запеченная в сметанном соусе	30	27	50	46
	Каша пшеничная	130	148	150	168
	кабачки припущенные	40	21	60	32
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30