



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева



М Е Н Ю

21 августа 2026 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная с геркулесом	150	150	200	208
	Хлеб пшеничный	10	23	10	23
	Чай с сахаром	180	25	200	28
10.00	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
	Сок	150	70	160	90
	Обед Суп картофельный вегетарианский	150	96	200	131
Полдник					
	Котлеты из птицы припущенный	60	123	70	184
	картофель отварной	120	125	150	158
	свежий огурец	40	8	60	11
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
	Кефир	130	80	150	96
	Кондитерские изделия				
Ужин					
	Вареники ленивые с соусом сметанным	130	175	150	250
	Хлеб	10	23	10	23
	Яблоко				
	Какао с молоком	180	74	200	84