УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

М Е Н Ю
10 августа 2026 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	100	74	120	91
	свежий огурец	40	8	60	11
	Хлеб йодированный	10	24	10	24
	Чай с сахаром	180	25	28	37
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
10.00	Сок	150		160	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	141	180	176
	Птица отварная	50	144	60	165
	соус сметанный с томатом				
	макароны отварные	110	172	130	195
	помидор свежий	40	8	60	13
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Булочка дорожная	60	175	60	175
Ужин	Рагу из овощей	150	244	180	275
	Хлеб йодированный	30	72	40	96
	Яблоко				
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87