



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатова



МЕНЮ

21 июля 2026 года

Завтрак Запеканка из творога
соус молочный сладкий

Хлеб

Чай с сахаром

Бутерброд с маслом

10.00 Яблоко

Обед Суп картофельный с фрикадельками

Суфле из печени

картофель отварной

огурцы свежие

Компот из сухофруктов

Хлеб

Полдник Кефир

Булочка домашняя

Ужин Каша молочная с геркулесом

Яйцо отварное

Хлеб

Кофейный напиток с молоком

до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
120	187	150	204
30	22	50	43
10	23	10	23
150	42	180	50
25	108	25	108
150	118	200	152
60	96	80	132
120	125	150	158
40	5	60	7
150	75	180	105
40	65	50	90
150	78	7180	95
60	125	70	135
150	150	200	208
1 шт	56	1 шт	56
10	23	10	23
180	77	200	87