



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатова



МЕНЮ

14 июля 2022 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой пшеничной	150	145	200	197
	Яйцо отварное	1 шт	74	1 шт	74
	Хлеб пшеничный	10	23	10	23
	Чай с сахаром	180	25	200	28
	Бутерброд с маслом *	15	108	15	108
10.00	Сок	150		160	
Обед	Щи из свежей капусты и картофелем	150	82	200	93
	Биточки из птицы припущенные	60	123	70	184
	каша гречневая	110	164	130	183
	свекла отварная	30	4	40	5
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
Ужин	Сырники из творога запеченные	150	498	180	539
	Соус сметанный	20	15	30	20
	Хлеб	10	23	10	23
	Яблоко				
	Молоко кипяченое	150	88	180	105