



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В. Игнатова



МЕНЮ

29 июня 2022 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Омлет натуральный	100	74	120	91
свежий огурец	40	8	60	11
Хлеб йодированный	10	24	10	24
Чай с сахаром	180	25	28	37
Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
10.00 Сок	150		160	
Обед Суп картофельный с бобовыми	150	141	180	176
Птица отварная	50	144	60	165
соус сметанный с томатом				
макароны отварные	110	172	130	195
помидор свежий	40	8	60	13
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	80	150	96
Булочка дорожная	60	175	60	175
Ужин Рагу из овощей	150	244	180	275
Хлеб йодированный	30	72	40	96
Яблоко				
Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87