



МЕНЮ

22 июня 2026 года

Завтрак

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Яйцо отварное		1 шт	74	1 шт	74
	капуста тушеная	130	128	150	138
Хлеб йодированный		10	24	10	24
Чай с сахаром		150	21	180	30
Бутерброд с маслом, сыр		35	124	35	124

10.00

Яблоко					
--------	--	--	--	--	--

Обед

Суп картофельный с вермишелью		150	141	180	176
Птица тушеная		50	258	70	301
Пюре картофельное		110	144	130	164
помидор свежий		40	9	60	13
Компот из сухофруктов		150	75	180	105
Хлеб		40	65	50	90

Полдник

Кефир		130	80	150	96
Ватрушка с творогом		60	134	80	180

Ужин

Каша "Дружба"		180	164	200	208
Хлеб йодированный		10	24	10	24
Молоко кипяченое		180	93	200	108