



М Е Н Ю

5 декабря 2025 года

Завтрак Запеканка рисовая с творогом
со сметаной

Хлеб пшеничный

Чай с сахаром

Бутерброд с маслом

10.00 Яблоко

Обед Борщ с капустой и картофелем

Шницели из птицы припущенные

Пюре картофельное

Икра морковная

Сок

Хлеб ржаной

Полдник Кефир

Булочка Российская

Ужин Суп молочный с хлопьями геркулес

Яйцо отварное

Хлеб пшеничный

Какао с молоком

до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
135	145	155	197
10	24	20	48
180	24	200	28
25	61	25	61
100	70	100	70
150	55	200	62
60	123	70	184
110	112	130	128
40	34	60	50
150	69	180	83
40	65	50	90
150	79	180	95
60	131	70	174
150	194	200	284
1 шт	49	1 шт	49
25	60	25	60
180	74	200	84