



МЕНЮ

4 декабря 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<u>Рыба, тушеная в томате с овощами</u>	60	55	80	68
	<u>Каша пшеничная рассыпчатая</u>	100	50	120	70
	<u>икра кабачковая (т.о.)</u>	40	39	60	58
	<u>Хлеб йодированный</u>	10	24	20	48
	<u>Чай с сахаром</u>	180	24	200	28
	<u>Бутерброд с маслом</u>	25	61	25	61
10.00	<u>Яблоко</u>	100	52	100	52
Обед	<u>Суп крестьянский с крупой</u>	150	66	200	100
	<u>Гуляш из отварной говядины</u>	60	128	80	161
	<u>картофель отварной</u>	110	115	130	137
	<u>икра свекольная</u>	40	36	60	53
	<u>Компот из сухофруктов</u>	150	48	180	57
	<u>Хлеб ржаной</u>	40	65	50	90
Полдник	<u>Кефир</u>	150	79	180	95
	<u>Пряник</u>	1 шт	115	2 шт	164
Ужин	<u>Каша рисовая молочная жидккая</u>	150	178	200	244
	<u>Яйцо отварное</u>	1 шт	49	1 шт	49
	<u>Хлеб йодированный</u>	30	72	40	96
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180	77	200	87