



## МЕНЮ

### 1 декабря 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	<u>Омлет натуральный</u>	100	74	120	91
	<u>икра кабачковая (т.о.)</u>	40	39	60	58
	<u>Хлеб йодированный</u>	10	24	10	24
	<u>Чай с сахаром</u>	180	25	200	28
	<u>Бутерброд с маслом, сыр</u>	10\5\9	95	20\5\13	105
<b>10.00</b>	<u>Сок</u>	150	70	160	90
<b>Обед</b>	<u>Суп картофельный с бобовыми</u>	150	95	200	130
	<u>Птица тушеная</u>	60	52	80	95
	<u>макароны отварные</u>	110	172	130	195
	<u>морковь отварная</u>	40	23	60	40
	<u>Компот из сухофруктов</u>	150	48	180	57
	<u>Хлеб ржаной</u>	40	96	50	121
<b>Полдник</b>	<u>Кефир</u>	150	79	180	95
	<u>Сдобы обыкновенная</u>	60	131	70	177
<b>Ужин</b>	<u>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"</u>	150	150	200	207
	<u>жидкая</u>				
	<u>Хлеб йодированный</u>	30	72	40	97
	<u>Яблоко</u>	95	49	100	52
	<u>Молоко кипяченое</u>	150	78	180	94