



# МЕНЮ

## 28 ноября 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша молочная с геркулесом	150	150	200	208
	Хлеб пшеничный	10	23	10	23
	Чай с сахаром	180	25	200	28
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
<b>10.00</b>	Сок	150	70	160	90
<b>Обед</b>	Суп картофельный вегетарианский	150	96	200	131
	Котлеты из птицы припущенный	60	123	70	184
	картофель отварной	120	125	150	158
	свежий огурец	40	8	60	11
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Кондитерские изделия				
<b>Ужин</b>	Вареники ленивые с соусом	130	175	150	250
	сметанным				
	Хлеб	10	23	10	23
	Яблоко				
	Какао с молоком	180	74	200	84