



МЕНЮ

25 ноября 2025 года

| | | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|----------------|----------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| | | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | Запеканка из творога | 120 | 187 | 150 | 204 |
| | соус молочный сладкий | 30 | 22 | 50 | 43 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| | Чай с сахаром | 150 | 42 | 180 | 50 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Бутерброд с маслом | 25 | 108 | 25 | 108 |
| 10.00 | Яблоко | | | | |
| | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с фрикадельками | 150 | 118 | 200 | 152 |
| | | | | | |
| | Суфле из печени | 60 | 96 | 80 | 132 |
| | картофель отварной | 120 | 125 | 150 | 158 |
| | огурцы свежие | 40 | 5 | 60 | 7 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 75 | 180 | 105 |
| | Хлеб | 40 | 65 | 50 | 90 |
| Полдник | Кефир | 150 | 78 | 7180 | 95 |
| | Булочка домашняя | 60 | 125 | 70 | 135 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Ужин | Каша молочная с геркулесом | 150 | 150 | 200 | 208 |
| | Яйцо отварное | 1 шт | 56 | 1 шт | 56 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 77 | 200 | 87 |