

Знает точно детвора:
Кормят вкусно...



МЕНЮ 21 ноября 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
		110	164	150	187
Завтрак	Запеканка из творога с рисом соус молочный сладкий	30	22	50	43
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	150		160	
Обед	Свекольник	150	68	180	82
	Рагу из птицы	160	214	200	281
	помидор свежий	40	8	60	13
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	150	79	180	95
	Печенье	20	115	25	164
	Яблоко				
Ужин	Каша молочная жидкая пшеничная	180	182	200	268
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	180	25	200	28