



УТВЕРЖДАЮ

В. Игнатьева

1100-511-0000

5/11/18 MALE 37

02

M E H I O

17 ноября 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порций	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порций	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	100	74	120	91
	свежий огурец	40	8	60	11
	Хлеб йодированный	10	24	10	24
	Чай с сахаром	180	25	28	37
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
<b>10.00</b>	Сок	150		160	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми	150	141	180	176
	Птица отварная	50	144	60	165
	соус сметанный с томатом				
	макароны отварные	110	172	130	195
	помидор свежий	40	8	60	13
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Булочка дорожная	60	175	60	175
<b>Ужин</b>	Рагу из овощей	150	244	180	275
	Хлеб йодированный	30	72	40	96
	Яблоко				
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87