



МЕНЮ 13 ноября 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<u>Рыба тушеная в томате с овощами</u>	60	55	80	68
	<u>каша пшеничная</u>	100	51	120	71
	<u>свежий огурец</u>	40	8	60	11
	<u>Хлеб йодированный</u>	10	24	10	24
	<u>Чай с сахаром</u>	180	25	28	37
	<u>Бутерброд с маслом</u>	15	108	15	108
10.00	<u>Яблоко</u>				
Обед	<u>Борщ летний</u>	150	67	200	82
	<u>Плов из говядины</u>	150	193	200	263
	<u>икра кабачковая</u>	40	28	60	42
	<u>Компот из сухофруктов</u>	150	75	180	105
	<u>Хлеб</u>	40	65	50	90
Полдник	<u>Кефир</u>	130	80	150	96
	<u>Пирожки печенные с яблоком</u>	60	139	70	181
Ужин	<u>Суп молочный с крупой манной</u>	150	173	200	208
	<u>Хлеб йодированный</u>	10	24	10	24
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180	77	20	87