



М Е Н Ю

7 ноября 2024 года

| | | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|----------------|---------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| | | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | Биточки рыбные | 50 | 128 | 70 | 167 |
| | картофель отварной | 110 | 180 | 130 | 195 |
| | | | | | |
| | Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| | Чай с сахаром | 150 | 21 | 180 | 30 |
| | | | | | |
| | Бутерброд с маслом | 15 | 108 | 15 | 108 |
| 10.00 | Яблоко | | | | |
| | | | | | |
| Обед | Суп картофельный вегетарианский | 150 | 68 | 180 | 82 |
| | | | | | |
| | Гуляш из говядины | 50 | 258 | 70 | 301 |
| | макаронные изделия отварные | 110 | 195 | 130 | 223 |
| | икра кабачковая | 30 | 26 | 40 | 37 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 75 | 180 | 105 |
| | Хлеб | 40 | 65 | 50 | 90 |
| Полдник | Кефир | 130 | 80 | 150 | 96 |
| | Крендель сахарный | 45 | 118 | 60 | 134 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Ужин | капуста тушеная | 130 | 128 | 150 | 138 |
| | Яйцо отварное | 1 шт | 74 | 1 шт | 74 |
| | | | | | |
| | Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| | | | | | |
| | Кофейный напиток с сахаром | 150 | 68 | 180 | 89 |