



М Е Н Ю

5 ноября 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Суп молочный с крупой	150	173	180	206
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	21	180	30
Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00 Сок	100		120	
Обед Суп картофельный с фрикадельками	150	133	180	160
Бефстроганов из говядины	50	258	70	301
каша пшеничная	100	125	130	148
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	80	150	96
Печенье				
Ужин Сырники из творога запеченные	150	498	180	539
Соус молочный сладкий	20	15	30	20
Хлеб	10	23	10	23
Яблоко				
Молоко кипяченое	150	88	180	105