УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ г. № 49

М.В.Игнатьева

М Е Н Ю
2 ноября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	95	111	120	124
	икра кабачковая	70	62	100	89
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	100		120	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	141	180	176
	Тефтели мясные в т.с.	50	144	60	165
	капуста тушеная	140	195	160	223
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
Ужин	Каша молочная с крупой	150	244	180	275
	Хлеб	10	23	10	23
	Какао	150	65	180	78