



М Е Н Ю

30 октября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	173	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Какао с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	90		150	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	68	180	82
	Перец, фаршированный мясом и рисом	120	248	150	302
	соус томатный	30	28	50	47
	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
	Яблоко				
Ужин	Рыбные фрикадельки, запеченные в молочном соусе	30	27	50	46
	Пюре картофельное	130	148	150	168
	овощи свежие	110	144	130	164
	Хлеб	40	5	60	7
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30