



МЕНЮ

28 октября 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо отварное	1 шт	1 шт	74
	капуста тушеная	130	150	138
	Хлеб	10	10	23
	Чай с сахаром	150	180	30
	Бутерброд с маслом, сыр	35	35	124
10.00	Сок	120	130	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	150	180	176
	Птица тушеная	50	70	301
	Пюре картофельное	110	130	164
	Компот из сухофруктов	150	180	105
	Хлеб	40	50	90
Полдник	Кефир	130	150	96
	Ватрушка с творогом	60	60	531
Ужин	Каша "Дружба"	150	180	206
	Хлеб	10	10	23
	Молоко кипяченое	150	180	105