



М Е Н Ю

23 октября 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша манная молочная жидкая	150	187	180	206
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
10.00 Яблоко				
Обед Борщ с капустой и картофелем	150	74	180	89
Котлета из говядины	50	237	60	284
Пюре картофельное	110	144	130	164
икра кабачковая	30	25	40	32
Компот из сухофрукты	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	88	150	105
Пряник				
Ужин Рыба, запеченая в сметанном соусе	30	27	50	46
Каша пшеничная	130	148	150	168
свекла отварная	40	5	60	7
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	21	180	30