



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатъева

М Е Н Ю

22 октября 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет		
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	173	180	206
	Яйцо отварное	1 шт	74	1 шт	74
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	100		120	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	150	133	180	160
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50	125	60	151
	каша гречневая	100	125	130	148
	свекла отварная	30	4	40	5
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
Ужин	Сырники из творога запеченные	150	498	180	539
	Соус молочный сладкий	20	15	30	20
	Хлеб	10	23	10	23
	Яблоко				
	Молоко кипяченое	150	88	180	105