



# МЕНЮ

15 октября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	120	187	150	204
	соус молочный сладкий	30	22	50	43
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	25	108	25	108
<b>10.00</b>	Яблоко				
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты и картофелем	150	133	180	160
	Оладьи из печени по-кунцевски	60	45	80	60
	картофель отварной	110	180	130	195
	овощи свежие	30	20	40	25
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Булочка домашняя	60	145	60	145
<b>Ужин</b>	Каша молочная с геркулесом	150	173	145	208
	Яйцо отварное	1 шт	74	1 шт	74
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89