



М Е Н Ю

9 октября 2024 года

| | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|---|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак Каша манная молочная жидкая | 150 | 187 | 180 | 206 |
| Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 68 | 180 | 89 |
| Бутерброд с маслом | 25 | 108 | 25 | 108 |
| 10.00 Яблоко | | | | |
| Обед Борщ с капустой и картофелем | 150 | 74 | 180 | 89 |
| Котлета из говядины | 50 | 237 | 60 | 284 |
| Пюре картофельное | 110 | 144 | 130 | 164 |
| овощи свежие | 40 | 5 | 60 | 7 |
| Компот из сухофрукты | 150 | 75 | 180 | 105 |
| Хлеб | 40 | 65 | 50 | 90 |
| Полдник Кефир | 130 | 88 | 150 | 105 |
| Пряник | | | | |
| Ужин Рыба, запеченая в сметанном соусе | 30 | 27 | 50 | 46 |
| Каша пшеничная | 130 | 148 | 150 | 168 |
| кабачки припущенные | 30 | 20 | 40 | 25 |
| Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| Чай с сахаром | 150 | 21 | 180 | 30 |