



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49

М.В.И. Натяева



МЕНЮ(1)

8 октября 2024

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	173	200	206
	Яйцо вареное	40	76	40	76
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	150		160	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	150	133	200	160
	Печень, тушенная в соусе сметанном	60	125	80	151
	Каша гречневая	110	125	130	148
	Овощи свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	150	80	180	96
	Печенье	25	92	25	92
Ужин	Сырники запеченные	100	205	120	287
	Соус сметанный	20	15	30	20
	Яблоки	100	95	100	95
	Хлеб	10	23	10	23
		100	95	100	95
	Молоко кипяченое	150	88	180	105