



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ № 49
 М.В.Игнаткина

М Е Н Ю

4 октября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная с геркулесом	150	173	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
10.00	Сок	100		120	
Обед	Суп из овощей	150	78	180	96
	Тефтели из говядины в мол. соусе	50	126	70	177
	картофель отварной	110	180	130	195
	овощи свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Пряник				
Ужин	Вареники ленивые со сметаной	120	224	150	265
	Хлеб	10	23	10	23
	Яблоко				
	Какао с молоком	150	68	180	89