



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатъева



М Е Н Ю

3 октября 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Рыба тушеная в томате с овощами	50	75	70	80
каша пшеничная	130	148	150	166
овощи отварные	40	5	60	7
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	61	180	74
Бутерброд с маслом	35	124	35	124
10.00 Яблоко				
Обед Борщ летний	150	78	180	96
Плов из говядины	150	234	170	255
икра кабачковая	30	20	40	25
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	80	150	96
Пирожок печеные с яблоком	60	177	60	177
Ужин Суп молочный с крупой манной	150	173	200	208
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89