



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатъева



МЕНЮ

2 октября 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	173	180	206
Хлеб	10	23	10	23
Какао с молоком	150	68	180	89
Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00				
Сок	90		150	
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	68	180	82
Перец, фаршированный мясом и рисом	120	248	150	302
соус томатный	30	28	50	47
Компот из сухофрукты	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник				
Кефир	130	80	150	96
Печенье				
Яблоко				
Ужин				
Рыбные фрикадельки, запеченные в молочном соусе	30	27	50	46
	130	148	150	168
Пюре картофельное	110	144	130	164
овощи свежие	40	5	60	7
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	21	180	30