



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 49  
М.В.Игнатъева



## МЕНЮ

2 октября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	173	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Какао с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
<b>10.00</b>	Сок	90		150	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой	150	68	180	82
	Перец, фаршированный мясом и рисом	120	248	150	302
	соус томатный	30	28	50	47
	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
	Яблоко				
<b>Ужин</b>	Рыбные фрикадельки, запеченные в молочном соусе	30	27	50	46
	Пюре картофельное	130	148	150	168
	овощи свежие	110	144	130	164
	Хлеб	40	5	60	7
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30