



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В. Игнатова



М Е Н Ю

1 октября 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Запеканка из творога	120	187	150	204
соус молочный сладкий	30	22	50	43
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	42	180	50
Бутерброд с маслом	25	108	25	108
10.00 Яблоко				
Обед Щи из свежей капусты и картофелем	150	133	180	160
Оладьи из печени по-кунцевски	60	45	80	60
картофель отварной	110	180	130	195
овощи свежие	30	20	40	25
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	80	150	96
Булочка домашняя	60	145	60	145
Ужин Каша молочная с геркулесом	150	173	145	208
Яйцо отварное	1 шт	74	1 шт	74
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89