



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №49  
М.В.Игнатъева



## М Е Н Ю

30 сентября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Яйцо отварное	1 шт	74	1 шт	74
	капуста тушеная	130	128	150	138
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
<b>10.00</b>	Сок	120		130	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с вермишелью	150	141	180	176
	Птица тушеная	50	258	70	301
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	овощи свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Ватрушка с творогом	60	531	60	531
<b>Ужин</b>	Каша "Дружба"	150	173	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Молоко кипяченое	150	88	180	105