



М Е Н Ю

26 сентября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<u>Биточки рыбные</u>	50	128	70	167
	<u>картофель отварной</u>	110	180	130	195
	<u>овощи отварные</u>	40	5	60	7
	<u>Хлеб</u>	10	23	10	23
	<u>Чай с сахаром</u>	150	21	180	30
	<u>Бутерброд с маслом</u>	15	108	15	108
10.00	<u>Яблоко</u>				
Обед	<u>Суп картофельный вегетарианский</u>	150	68	180	82
	<u>Гуляш из говядины</u>	50	258	70	301
	<u>макаронные изделия отварные</u>	110	195	130	223
	<u>икра кабачковая</u>	30	20	40	25
	<u>Компот из сухофруктов</u>	150	75	180	105
	<u>Хлеб</u>	40	65	50	90
Полдник	<u>Кефир</u>	130	80	150	96
	<u>Крендель сахарный</u>	45	118	60	134
Ужин	<u>Каша молочная рисовая жидкая</u>	150	178	180	237
	<u>Яйцо отварное</u>	1 шт	74	1 шт	74
	<u>Хлеб</u>	10	23	10	23
	<u>Какао с молоком</u>	150	68	180	89