



М Е Н Ю

25 сентября 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет		
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Каша манная молочная жидкая				
	150	187	180	206	
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом	25	108	25	108
10.00	Яблоко				
Обед	Борщ с капустой и картофелем				
	150	74	180	89	
	Котлета из говядины	50	237	60	284
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	овощи свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир				
	130	88	150	105	
	Пряник				
Ужин	Рыба, запеченая в сметанном соусе				
	30	27	50	46	
	Каша пшеничная				
	130	148	150	168	
	кабачки припущенные				
	30	20	40	25	
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30