

Знает точно детвора:
Кормят вкусно...



ПОВАРА



МЕНЮ

13 сентября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога с рисом	110	164	150	187
	соус молочный сладкий	30	22	50	43
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом	20	108	20	108
10.00	Сок	100		120	
Обед	Свекольник	150	68	180	82
	Жаркое по-домашнему	170	258	190	301
	овощи свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
	Яблоко				
Ужин	Каша молочная жидкая гречневая	150	170	180	207
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30