



М Е Н Ю

10 сентября 2024 года

| | | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|----------------|------------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| | | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 150 | 173 | 180 | 206 |
| | Яйцо отварное | 1 шт | 74 | 1 шт | 74 |
| | | | | | |
| | Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| | Чай с сахаром | 150 | 21 | 180 | 30 |
| | Бутерброд с маслом | 15 | 108 | 15 | 108 |
| 10.00 | Сок | 100 | | 120 | |
| Обед | Суп картофельный с фрикадельками | 150 | 133 | 180 | 160 |
| | | | | | |
| | Печень, тушенная в соусе сметанном | 50 | 125 | 60 | 151 |
| | каша гречневая | 100 | 125 | 130 | 148 |
| | овощи свежие | 30 | 4 | 40 | 5 |
| | | | | | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 75 | 180 | 105 |
| | Хлеб | 40 | 65 | 50 | 90 |
| Полдник | Кефир | 130 | 80 | 150 | 96 |
| | Печенье | | | | |
| Ужин | Сырники из творога запеченные | 150 | 498 | 180 | 539 |
| | Соус молочный сладкий | 20 | 15 | 30 | 20 |
| | | | | | |
| | Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| | Яблоко | | | | |
| | Молоко кипяченое | 150 | 88 | 180 | 105 |