



МЕНЮ

9 сентября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	95	111	120	124
	овощи свежие	30	4	40	5
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	100		120	
Обед	Щи из свежей капусты и картофелем	150	133	180	160
	Котлеты из курицы припущенные	50	144	60	165
	макаронные изделия отварные	110	195	130	223
	икра кабачковая	30	21	40	32
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Булочка дорожная	60	175	60	175
Ужин	Рагу из овощей	150	244	180	275
	Хлеб	10	23	10	23
	Яблоко				
	Кофейный напиток с молоком	150	65	180	78