



# М Е Н Ю

## 6 сентября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша молочная с геркулесом	150	173	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	25	108	25	108
<b>10.00</b>	Сок	100		120	
<b>Обед</b>	Суп из овощей	150	78	180	96
	Тефтели из говядины в мол. соусе	50	126	70	177
	картофель отварной	110	180	130	195
	овощи свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Пряник				
<b>Ужин</b>	Вареники ленивые со сметаной	120	224	150	265
	Хлеб	10	23	10	23
	Яблоко				
	Какао с молоком	150	68	180	89