



# МЕНЮ

10 января 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"	150	187	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом, сыр	15	108	15	108
<b>10.00</b>	Свежая фрукта				
<b>Обед</b>	Суп с вермишелью	150	50	180	69
	Бифштекс рубленный паровой	60	144	70	177
	каша гречневая	100	125	130	148
	икра свекольная	30	24	40	37
	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	88	150	105
	Булочка дорожная	60	175	60	175
<b>Ужин</b>	Рыба, запеченая в сметанном соусе	30	27	50	46
	Картофель отварной	130	148	150	168
	овощи отварные	30	24	40	32
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	68	180	89