



МЕНЮ

9 января 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная с геркулесом	150	178	180	237
Хлеб	10	23	10	23
Какао с молоком	150	68	180	89
Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00 Сок	100		120	
Обед Суп картофельный с фрикадельками	150	133	180	160
Печень говяжья по-строгановски	50	94	60	127
Каша пшеничная с/м	120	184	130	200
капуста тушеная	40	32	60	48
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	80	150	96
Кондитерские изделия				
Ужин Запеканка из творога	150	498	180	539
Соус сметанный				
Хлеб	10	23	10	23
Свежие фрукты				
Чай с сахаром	150	42	180	50