



МЕНЮ

29 декабря 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет		
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Каша пшениная	130	145	150	165
	икра кабачковая	30	26	50	47
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	61	180	74
	Бутерброд с маслом	35	124	35	124
10.00					
Обед	Щи со свежей капустой	150	78	180	96
	Рагу овощное	180	167	210	195
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Подник	Кефир	130	80	150	96
	Кондитерские изделия				
Ужин	Каша манная молочная	150	195	200	238
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток	150	68	180	89