



МЕНЮ

28 декабря 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<u>Макаронные изделия</u>	130	145	150	165
	<u>икра кабачковая</u>	30	26	50	47
	<u>Хлеб</u>	10	23	10	23
	<u>Чай с сахаром</u>	150	61	180	74
	<u>Бутерброд с маслом</u>	35	124	35	124
10.00					
Обед	<u>Суп картофельный</u>	150	78	180	96
	<u>Яйцо отварное</u>	50	237	60	284
	<u>овощи тушеные</u>	110	180	130	195
	<u>Компот из сухофруктов</u>	150	75	180	105
	<u>Хлеб</u>	40	65	50	90
	<u>Кефир</u>	130	80	150	96
Полдник	<u>Кондитерские изделия</u>				
Ужин	<u>Рыба тушеная в т.с.</u>	50	75	70	80
	<u>каша пшеничная</u>	130	148	150	166
	<u>овощи отварные</u>	30	26	40	37
	<u>Хлеб</u>	10	23	10	23
	<u>Кофейный напиток</u>	150	68	180	89