



## М Е Н Ю

### 27 декабря 2023года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	150	197	180	243
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	88	180	105
	Бутерброд с маслом	35	124	35	124
<b>10.00</b>					
<b>Обед</b>	Суп с мясными фрикадельками	150	68	180	82
	Рыба тушеная в т.с.	50	126	70	177
	картофель отварной	130	128	150	138
	овощи отварные	30	28	50	42
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90	
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Пряник				
<b>Ужин</b>	Омлет натуральный	60	101	80	134
	капуста тушеная	120	228	130	247
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50