



# М Е Н Ю

## 26 декабря 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b> Каша молочная с геркулесом	150	173	180	206
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	42	180	50
Бутерброд с маслом	25	108	25	108
<b>10.00</b>				
<b>Обед</b> Борщ с капустой и картофелем	150	133	180	160
Плов из говядины	150	234	170	255
икра свекольная	110	144	130	164
	30	26	40	35
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b> Кефир	130	80	150	96
Печенье				
<b>Ужин</b> Крупеник с творогом со сметаной	150	498	180	539
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	88	180	105