

Знает точно детвора:
Кормят вкусно...



ПОВАРА



МЕНЮ

22 декабря 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Крупеник с творогом соус сметанный	150	178	180	207
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	82
Бутерброд с маслом	20	108	20	108
10.00				
Обед Суп картофельный с клецками	150	50	180	69
Котлета рыбная в т.с.	170	258	190	301
картофель отварной	30	24	50	47
икра свекольная				
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	80	150	96
Булочка домашняя				
Ужин Суп молочный с крупой	150	170	180	207
Хлеб	10	23	10	23
Какао	150	68	180	89