



М Е Н Ю

20 декабря 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша гречневая молочная	150	187	180	206
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00				
Обед Суп крестьянский с крупой	150	50	180	69
Голубец ленивый со сметаной	160	235	180	277
Яйцо отварное				
Компот из сухофрукты	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	88	150	105
Кондитерские изделия				
Ужин Рыба, запеченная в сметанном соусе	30	27	50	46
Картофель отварной	130	148	150	168
икра свекольная	30	24	40	32
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	68	180	89