



М Е Н Ю

19 декабря 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная с геркулесом	150	178	180	237
Кофейный напиток с молоком	150	88	180	117
Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00				
Обед Свекольник	150	133	180	160
Печень говяжья по-строгановски	50	94	60	127
Каша пшеничная с/м	120	184	130	200
морковь отварная	40	32	60	48
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	80	150	96
Кондитерские изделия				
Ужин Запеканка из творога	150	498	180	539
Соус сметанный				
Хлеб	10	23	10	23
Молоко кипяченое	150	42	180	50