



# М Е Н Ю

## 18 декабря 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b> Суп молочный с крупой	150	170	180	207
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
<b>10.00</b>				
<b>Обед</b> Суп вермишелевый на кур/б	150	65	180	79
Птица отварная	50	217	60	261
пюре картофельное	130	107	150	138
икра кабачковая (т.о.)	30	24	50	41
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b> Кефир	130	80	150	96
Ватрушка с творогом	60	219	60	219
<b>Ужин</b> Яйцо отварное	110	195	130	223
капуста тушеная	30	26	40	34
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	42	180	50