



М Е Н Ю

15 декабря 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом	150	436	180	522
	соус сметанный натуральный				
	Чай с сахаром	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом	25	108	25	108
10.00	Сок	100		120	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	74	180	89
	Гуляш из говядины	50	258	70	301
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	овощи отварные	30	26	40	37
	Компот из сухофруктов	150	65	180	85
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Булочка Российская	60	455	60	455
Ужин	Суп молочный с геркулесом	150	173	180	206
		49	63	49	63
	Хлеб	10	23	10	23
	Молоко кипяченое	150	88	180	105