



М Е Н Ю

14 декабря 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Рыба тушеная в т.с.	50	75	70	80
	каша пшеничная	130	148	150	166
	овощи отварные	30	26	40	37
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	61	180	74
	Бутерброд с маслом	35	124	35	124
10.00					
Обед	Суп из овощей	150	78	180	96
	Котлета из говядины	50	237	60	284
	картофель отварной	110	180	130	195
	икра кабачковая	30	5	40	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Кондитерские изделия				
Ужин	Суп молочный с крупой	150	173	145	208
	Яйцо отварное	40	63	40	63
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89